





## Richtiges Gurgeln:

-  Gurgelwasser unverdünnt leicht anwärmen, so entfalten sich die Wirkstoffe besser.
-  Einen Schluck nehmen und bis zu 2 Min. gurgeln (mehrmals zwischendurch Luft holen), Gurgelwasser möglichst weit in den Rachen laufen lassen.
-  Ausspucken und erneut gurgeln.
-  30 Min. nichts essen und trinken, um die Wirkung nicht zu beeinträchtigen.



Einzigartige  
MOOR- UND  
KRÄUTER-  
KOMPETENZ  
aus Österreich

# GURGEL WASSER

## Schnelle Hilfe für Hals und Rachen

[sonnenmoor.at](http://sonnenmoor.at)

### ANWÄRMEN:

In einem hitzebeständigen Gefäß im Warmwasserbad oder einfach Tasse mit heißem Wasser ausspülen und Gurgelwasser einfüllen.

[sonnenmoor.at](http://sonnenmoor.at)








**SonnenMoor®**  
natürlich wirkungsvoll



## Gesunder Mundraum ist wichtig!

Der Mund ist ein wichtiger Schutzwall für die Gesundheit. Ist die Schleimhaut in Mund, Hals und Rachen geschwächt, haben Bakterien und Keime die Möglichkeit sich zu vermehren. Durch Kälte, Stress, Medikamente, schlechte Ernährung oder Rauchen kann das natürliche Gleichgewicht im Mund- und Rachenraum gestört werden.

**Gurgelwasser von SonnenMoor** bietet Schutz und Regeneration für Hals, Mund und Rachen.

-  beruhigt Hals und Rachen
-  tut der Stimme gut
-  pflegt und festigt das Zahnfleisch
-  verbessert die Mundflora
-  stärkt die Mundschleimhaut

[sonnenmoor.at](http://sonnenmoor.at)

### GURGELWASSER MIT ALKOHOL

*Wohltat für Hals und Rachen*

Ideal abgestimmte Kräuterkombination mit rein natürlichen beruhigenden Kräutern. Pflegt, schützt und regeneriert wirksam.

**Zutaten:** Wasser, Trinkalkohol, Kräuterextrakt aus Blutwurz, Kamille, Käseppappel, Süßholzwurzel.

**Erhältlich:**

100, 250, 500 ml Flasche



### GURGELWASSER OHNE ALKOHOL

Alkoholfreie Variante mit derselben wirksamen Kräuterkombination. Nur durch Hitze konserviert. Besonders geeignet für Kinder und Personen mit Alkoholunverträglichkeit.

**Zutaten:** Wasser, Kräuterextrakt aus Blutwurz, Kamille, Käseppappel und Süßholzwurzel.

**Erhältlich:** 100 ml Flasche,  
3 x 100 ml Packung.



**GEWUSST?**  
Blutwurz und Süßholzwurzel wirken antibakteriell, antiviral und entzündungshemmend.