

MOOR- &  
KRÄUTER  
WISSEN  
AUS  
ÖSTERREICH

— SEIT —

1972



**SonnenMoor**<sup>®</sup>  
MOOR- UND KRÄUTERPRODUKTE

# SCHULUNGSUNTERLAGEN

NUR ZUM INTERNEN GEBRAUCH DURCH FACHPERSONAL

## RHH

## Herbst Seminar 2022



Nur zur internen Verwendung



## Lumison: „Unterstützt das freie Atmen“

### Nahrungsergänzungsmittel auf Kräuterbasis

89% Wasser, 11% Kräutereextrakt aus: Spitzwegerich, Zinnkraut, Lungenkraut, Kümmel, Wacholderbeeren, Isländisches Moos, Gundelrebe, Süßholzwurzel, Ehrenpreis, Quendel, Labkraut, Hohlzahnkraut, Ringelblume

**Pflanzen, die einen Schutzfilm über die Schleimhäute legen:** sog. Schleimdrogen, legen einen Schutzfilm über die Schleimhäute, lindern den Hustenreiz, so können Schleimhäute abheilen und regenerieren; Spitzwegerich, Lungenkraut, Isländisches Moos, Ringelblume

**Pflanzen zum Schleimlösen und Abhusten:** Pflanzen mit Saponinen bzw. ätherischen Ölen können zähflüssigen Schleim verflüssigen und dadurch kann er besser abgehustet werden, so wird der Abtransport von Schleim gefördert; Saponin sind enthalten in Ehrenpreis, Hohlzahnkraut, Süßholzwurzel; ätherische Öle machen die Atemwege frei, ätherische Öle finden sich in Kümmel, Wacholderbeeren, Quendel

**Pflanzen, die den Druck in den Bronchien abbauen:** Pflanzen mit krampflindernder Wirkung können den Druck abbauen und so das freie Atmen unterstützen, Quendel, Süßholzwurzel, Spitzwegerich

**Pflanzen mit entzündungshemmender und antibakterieller Wirkung:** Pflanzen mit antimikrobieller Wirkung wie Isländisches Moos, Spitzwegerich, Süßholzwurzel; aber auch ätherische Öle wirken antimikrobiell!

**Pflanzen zur Kräftigung des Gewebes:** wird mittels kieselsäurehaltige Pflanzen erreicht, Kieselsäure dient der Stärkung von Bindegewebe und Gewebe, ist enthalten in Zinnkraut, Lungenkraut, Hohlzahnkraut

## Wann Lumison anwenden?

- ✚ Erkältung
- ✚ Bronchitis
- ✚ COPD

### Was kann Lumison?

- ✚ einen Schutzfilm über die Schleimhäute legen und so die Heilung der Schleimhaut unterstützen
- ✚ Hustenreiz lindern
- ✚ Zähen fest sitzenden Schleim lösen
- ✚ das Abhusten des Schleims unterstützen
- ✚ entzündungshemmend und antibakteriell wirken
- ✚ Gewebe kräftigen
- ✚ den Druck in den Bronchien abbauen

### Ergänzende Produkte:

Astroson, Lumi-Tee und Kräuter-Tee zum Inhalieren, Kaltinson

Nur zur internen Verwendung 2022-07



**Nur zur internen Verwendung**

## **NERVENfein Tabletten** **Tabletten mit Moor, Kräutern und Niacin (Vitamin B3)**

**„Niacin (= Vitamin B3) trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei“**

Nahrungsergänzungsmittel mit Moor und Kräutern

### Zutaten:

Moorpulver (45%), Kräutermischung (30% aus Melissenblättern, Hopfen, Passionsblumenkraut), Füllstoff: Maltodextrin, Trennmittel: Magnesiumstearat, Niacin (= Vitamin B3) (0,45%)  
(Maltodextrin und Magnesiumstearat sind pflanzlichen Ursprungs und werden für den Pressvorgang benötigt.)

-  **glutenfrei**
-  **laktosefrei**
-  **vegan**
-  **ohne Aromen und Konservierungsstoffe**

**Moorpulver:** rein pflanzlicher Ursprung mit Mineralstoffen, Spurenelementen und Huminsäuren; Moor bildet die Basis und unterstützt die Kräuter der Kräutermischung in ihrer Wirkung.

**Niacin Vitamin B3:** unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche, Vitamin B3 ist das wichtigste Vitamin für innere Ruhe und Gelassenheit.

**Kräutermischung** aus Pflanzen mit entspannender Wirkung:

### **Melisse, Hopfen und Passionsblume**

Durch **Melisse** (mit ihren ätherischen Ölen) und **Hopfen** (mit seinen Bitterstoffen) wird eine mild entspannende und beruhigende Wirkung erreicht.

**Passionsblume** mit ihren Flavonoiden beruhigt und löst Stress und ist daher bestens geeignet bei nervös bedingten Unruhezuständen.

### **Wann werden NERVENfein Tabletten eingesetzt?**

-  **bei leichten Unruhezuständen**
-  **bei nervlicher Aufregung durch bevorstehende Anlässe wie Feste oder Reisen**
-  **bei stressbedingter Nervosität**
-  **bei Nervenschwäche**
-  **bei Einschlafstörungen**

→→→ **entspannen – entstressen – beruhigen ohne zu übermüden**

**Wirken wie ein Schutzschild für das Nervensystem bei Reizüberflutung**

**NERVENfein** Tabletten sind auch praktisch auf Reisen und unterwegs.

Bei längeren, massiveren oder schwereren Problemen (Depressionen, schwere Schlafprobleme, langanhaltenden Stresssituationen und Burn-out) empfehlen wir bitte weiterhin eine Kur mit den konzentrierten Kräuterauszügen **Mawoson** und **Hertrosen**.



**Nur zur internen Verwendung**

## Gurgelwasser: „Zur Pflege von Hals, Mund und Rachen“

Zutaten: Wasser, 15% Alkohol., Kräuterextrakt aus: Blutwurz, Kamille, Käsepappel, Süßholzwurzel.

Pflanzen mit entzündungshemmender Wirkung: Süßholzwurzel, Kamille, Malve und Blutwurz – diese können Entzündungen entgegenwirken.

Pflanzen mit keimhemmender Wirkung: Blutwurz, Kamille und Süßholzwurzel – Wachstum von Bakterien und Viren wird unterdrückt, dies ist ein wichtiger Aspekt bei bakteriell oder viral verursachten Erkrankungen wie z.B. Hals – und Rachenentzündungen.

Pflanzen mit schmerzstillender Wirkung: Blutwurz, Kamille und Malve – die schmerzstillende Wirkung ist besonders bei schmerzenden Entzündungen und Erkrankungen wie z.B. Hals- und Rachenentzündungen erwünscht

So wird die **Kamille** bei bakteriellen Hauterkrankungen einschließl. von Mundhöhle und Zahnfleisch (Mund- u. Rachenbereich) eingesetzt → spülen und gurgeln ist besonders hilfreich, weil **Kamille** entzündungshemmende, reizmildernde und vor allem keimhemmende Wirkung hat, aber auch bei Hauterkrankungen wird die **Kamille** gerne verwendet, weil: Wunden schneller abheilen, nässende Wundflächen trocknen schneller und eine verbesserte Geweberegeneration tritt ein.

Pflanzen mit wundheilungsfördernder Wirkung: so sind die wundheilungsfördernde Eigenschaften von **Blutwurz** und **Kamille** sowohl innerlich z.B. bei Schleimhautentzündungen im Mund- und Rachenraum als auch äußerlich bei Schnitt- und Kratzwunden von Vorteil.

## Wann Gurgelwasser anwenden?

- ✚ bei Hals- und Rachenentzündung
- ✚ bei Zahnfleiscentzündung
- ✚ bei Zahnfleischbluten

## TIPP:

Gurgelwasser kann auch zur Versorgung von

## Schnitt-, Kratz- und Schürfwunden

verwendet werden.



**Gurgelwasser ohne Alkohol „ Zur Pflege von Hals, Mund und Zähnen“**  
Wasser, Kräuterextrakt aus: Blutwurz, Kamille, Käsepappel, Süßholzwurzel

→ Ideal, wenn die Wirkung von Gurgelwasser erwünscht ist, aber auf Alkohol verzichtet werden möchte, etwa bei **Schwangeren** und **Kindern.**

Nur zur internen Verwendung 2022-07

# Die Online Partnerwelt von SonnenMoor



Anthering, August 2019

## Unser Webservice für Sie!

Für die optimale Unterstützung im Verkauf gibt es exklusiv für Sie unseren Webservice:  
Mit dem persönlichen Login erhalten Sie Zugang zur Partnerwelt auf der SonnenMoor Homepage.

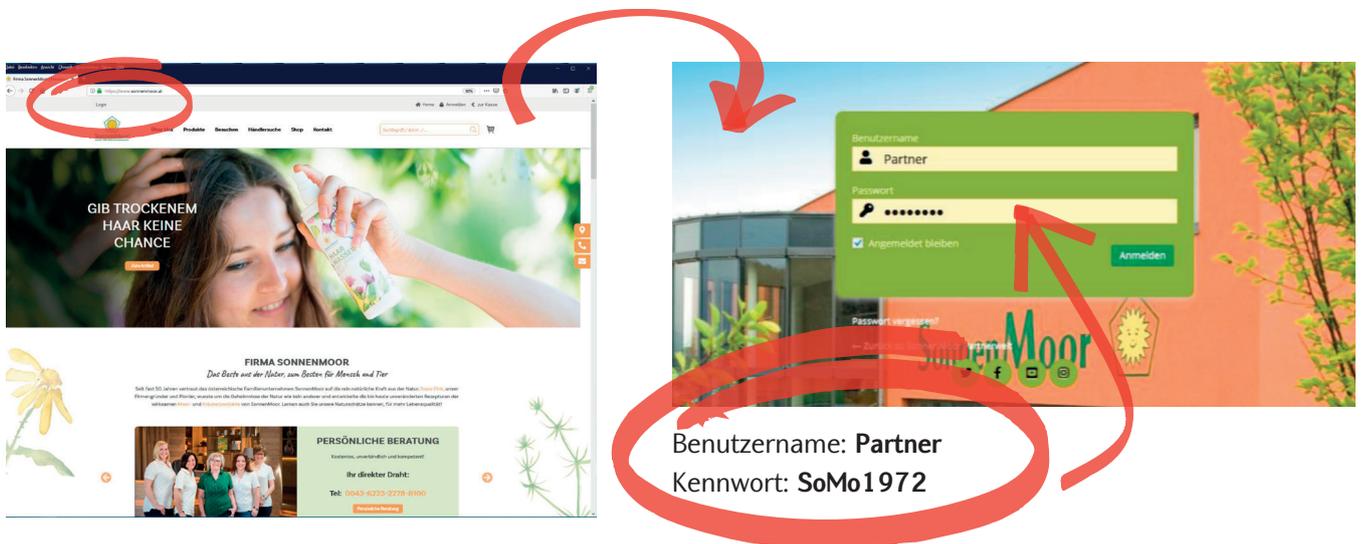
## Und so einfach geht's:

[www.sonnenmoor.at](http://www.sonnenmoor.at) aufrufen

Den Login-Bereich (B2B) links oben anklicken.

Ihr Login lautet: **Benutzer:** Partner

**Kennwort:** SoMo1972



Geschafft! Nach erfolgreicher Anmeldung schauen Sie sich erst einmal in Ruhe um.

## Das erwartet Sie in unserer Online Partnerwelt:

- Unser **Fachanwenderkatalog** und **Tierfachanwenderkatalog** mit all unseren Produkten und Indikationen zum Downloaden.
- Webinare und **Fachvideos** für die Praxis aus der Praxis von Heilpraktikern.
- Großer **Download-Bereich** mit Produktfotos, Videos, Übersicht Produktbeschreibung und unserem Logo. Frei für Sie verfügbar und verwendbar für Anzeigen/Website-Gestaltung/Point of Sale.
- **Presseartikel:** interessante und informative Fachpresseartikel zu Themen Moor, Huminsäuren etc.
- Das **Online-Bestellformular** zum Ausfüllen und Absenden. Ideal auch außerhalb unserer Geschäftszeiten.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern und Lesen!

Ihr SonnenMoor Team

[www.sonnenmoor.at](http://www.sonnenmoor.at) • [office@sonnenmoor.at](mailto:office@sonnenmoor.at) • Tel. 0043 6223 2278 • Fax 0043 6223 2278 8180

SonnenMoor Verwertungs- und Vertriebs GmbH  
Landstraße 14 | A-5102 Anthering  
Tel. 0043 6223 2278 | Fax 0043 6223 2278 8180 |  
[office@sonnenmoor.at](mailto:office@sonnenmoor.at)

EORI ATEOS1000018942 | Firmenbuch Nr. 58851x  
Gerichtsstand 5110 Oberndorf  
UID-Nr. ATU34750203  
Creditor ID AT90ZZZ00000002390

Bank AT: Raiffeisenbank Anthering | BIC RVSAAT2S007  
IBAN AT23 3500 7000 0001 3540 | Bank DE: Volksbank  
Raiffeisenbank Oberbayern | BIC GENODEF1BGL  
IBAN DE68 7109 0000 0000 4131 00

Seit 1972. Eine gesunde Geschichte.