

x= schwache Blutung / xx = normale Blutung / xxx = starke Blutung / S = Schmierblutung / Z = Zwischenblutung

Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											
31											

Meine **MONATS**freundin

REINE
NATUR
— SEIT —
1972

Das passt gut zur
MONATSFREUNDIN:

TRINKMOOR mit seinen wertvollen Huminsäuren und das lang wärmende und entspannende **MOORKISSEN** von SonnenMoor.



www.sonnenmoor.at

REINE
NATUR
— SEIT —
1972



**FRAUENLIEB
MONATS
FREUNDIN**
BIO-KRÄUTERTROPFEN



AT-BIO-401
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Besser
durch
die Tage.



www.sonnenmoor.at



Tut in der Regel gut

Frauen lieben herrlich entspannte Tage. Mit der **MONATSFREUNDIN** von SonnenMoor ist die Erdbeerwoche bestens geregelt. Rein natürlich mit sieben wirksamen Bio-Kräutern ist sie die perfekte Freundin für unverkrampfte Tage.

Das ist drin

Gänsefingerkraut*, Schafgarbe*, Kamillenblüten*, Fenchel*, Frauenmantel*, Melisse*, Ringelblume* und Alkohol*.

*aus kontrolliert biologischem Anbau



AT-BIO-401
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Das lieben wir an der **MONATSFREUNDIN**

-  7 wohltuende Kräuter, speziell für uns Frauen
-  Rein biologisch und vegan
-  Keine künstlichen Zusätze
-  Einfache Anwendung
-  Kann mit anderen SonnenMoor Produkten kombiniert werden
-  Passt in jede Handtasche 😊

So geht's: 40 Tropfen (=1 TL)
3x täglich, vorab beginnen und über mehrere Tage einnehmen.



VEGAN

www.sonnenmoor.at

*Yoga
oder leichte
Bewegung*



Wärme



*Tee
trinken*



*Aus-
reichend
Schlaf*

