

→ FORTSETZUNG VON SEITE 1

### Schnupfen, Husten, Heiserkeit!

Wer kennt das nicht? Die Tage sind kurz, die Sonnenstrahlen schwach und doch beginnt bereits der Pollenflug - für Allergiker eine oft qualvolle Zeit. Gerade in dieser Zeit braucht der Körper naturgesunde Unterstützung, um widerstandsfähiger zu werden. Er erlangt mit der ursprünglichen Kraft von Moor und Kräutern wieder sein Wohlbefinden. Hier leisten Produkte von SonnenMoor für groß und klein einen wertvollen Beitrag. Sie unterstützen auf natürliche Weise den Körper. Aufeinander abgestimmte Rezepturen und wertvolle Inhaltsstoffe, so fühlt man sich wieder vitaler und unternehmungslustiger. Wir bauen auf unser Erfolgsrezept, seit mehr als 35 Jahren!

Ihr Siegfried Fink

→ FORTSETZUNG VON SEITE 1

mehreren Faktoren eine verstärkte Belastung für das Immunsystem darstellen. Da man nach heutigem Wissen leider nur die Symptome behandeln kann, sollte man

bei der Auswahl der Präparate auf naturreine und biologisch hochwertige Inhaltsstoffe achten, die das Immunsystem insgesamt stärken.

SonnenMoor z. B. bietet mit seinen Partnern seit über 35 Jahren profundes Wissen und Qualität, welche speziell auch von Allergikern geschätzt werden.

Ausführliche Informationen zu den Original SonnenMoor Produkten bieten Ihnen die SonnenMoor-Partner, SonnenMoor direkt oder finden Sie im Internet unter [www.sonnenmoor.at](http://www.sonnenmoor.at). Zusätzlich gibt es auch österreichweit die Möglichkeit zum Besuch von Vorträ-



gen und Beratungstagen, sowie die Möglichkeit zu Führungen durch die Produktionsstätte von SonnenMoor.

*Birken werden windbestäubt, weshalb in der Blütezeit von Ende März bis Ende April große Mengen an Pollen ausgeschüttet werden. Gerade für Allergiker werden Birken in der Blütezeit zunehmend zum Problem!*

## Pollenflugkalender

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
kein Pollenflug	Erle, Hasel	Erle, Hasel, Birke, Ulme, Pappel, Weide	Erle, Ulme, Pappel, Weide, Birke, Eiche, Esche, Flieder, Platane, Löwenzahn, Raps	Pappel, Weide, Birke, Eiche, Raps, Esche, Flieder, Platane, Löwenzahn, Hopfen, Holunder, Gräser, Hafer, Roggen, Weizen, Spitzwegerich	Löwenzahn, Raps, Holunder, Gräser, Hafer, Roggen, Weizen, Spitzwegerich, Gräser, Linde, Beifuß, Mais, Brennnessel, Gänsefuß
Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Löwenzahn, Raps, Gräser, Hafer, Roggen, Weizen, Spitzwegerich, Linde, Beifuß, Mais, Brennnessel, Gänsefuß, Gerste	Raps, Spitzwegerich, Gräser, Beifuß, Mais, Brennnessel, Gänsefuß	Gräser, Brennnessel, Gänsefuß	Brennnessel, Gänsefuß	kein Pollenflug	kein Pollenflug

# 35-Jahre SonnenMoor Gewinnspiel

SonnenMoor feierte 2007 das 35-jährige Bestehen. Dieser Erfolg wurde mit unseren SonnenMoor-Partnern und unseren Kunden gebührend gefeiert. Über ein Monat, vom 27. September bis zum 31. Oktober 2007, hieß es „Mitmachen und gewinnen“.

Verlost wurden Preise für SonnenMoor-Kunden und Mitarbeiter unserer SonnenMoor-Partner. Unter anderem Wellnesswochenenden für jeweils 2 Personen im Hotel Ammerhauser, Anthering, in der Therme Blumau und im Hotel Gmahl, Bergheim. Weitere Gewinne waren SonnenMoor-Gutscheine und Ausgaben des Buches „Heilmoor & Kräu-

ter“ von Franz Fink. Wir bedanken uns bei unseren SonnenMoor-Partnern für die tatkräftige Unterstützung (das Aufhängen der Poster, das Verteilen der Gewinnkarten, etc.). Die Gewinner wurden aus über 10.000 Einsendungen Ende November gezogen und bereits persönlich über ihren Gewinn informiert.

### Folgende Gewinner wurden unter den Mitarbeitern der SonnenMoor-Partner gezogen:

Frau Simone Lukas, Dr. Troll, Kematzen/Ybbs, Frau Isabella Pierzinger, RH Martin, Wörgl, Frau Ulrike Schnell, Apotheke zur Hl. Hemma, Linz.

Diese Damen genießen ein wunderschönes Wochenende im Wellnesshotel Gmahl, Bergheim, inkl. eines 4-gängigen Abendessens.

### Unter den SonnenMoor-Kunden haben gewonnen:

Frau Gertrude L., abgegeben bei der Apotheke Thondorf – gewinnt ein Wochenende beim Hotel Ammerhauser, Anthering inkl. Firmenführung und Abendessen mit Franz Fink und Gattin Anna.

Frau Hildegard O., abgegeben bei der Bärenrogerie, Innsbruck, und Frau Maria



L., abgegeben bei Gittis Teekastl, Tamsweg, sowie Herr Fritz H., abgegeben beim Naturhaus Allmer, Mauthausen genießen ein Wochenende in der Rogner Therme Blumau für 2 Personen.

Herzliche Gratulation allen Gewinnern, auch den Gewinnern zahlreicher Gutscheine und Bücher.

## SonnenMoor Kräuterkunde

### Tormentill, Volksname Blutwurz

Blutwurz (potentilla tormentilla) ist ein Rosengewächs, mehrjährig und wird ca. 20 cm hoch. Dieses Kraut liebt durchlässigen Boden und die Sonne. Wächst in Sumpf- und Moorwiesen, häufig auf Magerwiesen, auf Heideböden. Sammelzeit ist Frühjahr und Herbst. Verwendet wird die Wurzel. Im Volksglauben und in der Mythologie ist die Wurzel ein zuverlässiger Schutz vor bösen Einflüssen. Die Eigenschaften sind: blutstillend, stopfend, zusammenziehend, krampflösend.



### Lungenkraut, Volksname Fleckenkraut

Lungenkraut (pulmonaria officinalis) ist ein Raublattgewächs, mehrjährig und wird ca. 20 cm hoch. Das Lungenkraut liebt feuchten Boden, Halbschatten bis Schatten. In der Natur findet man es in schattigen Laubwäldern, Mischwäldern, an Waldrändern und Gebüsch. Die heilkräftigen Pflanzen erkennt man an den weißen Flecken auf ihren Blättern. Blüte- und Sammelzeit ist vom März bis Mai, verwendete Teile sind Blätter, Blütenstange und die Wurzel. Eigenschaften: schleimbildend, gewebefestigend, wundheilend.



### Spitzwegerich, Volksname Wegetritt

Spitzwegerich (plantago lanceolata) ist ein Wegerichgewächs, mehrjährig und wird ca. 30 cm hoch. Es liebt jeden Boden, Sonne bis Halbschatten. In der Natur findet man es auf Wiesen, Wegrändern, Waldrändern und Schutzplätzen. Sammelzeit ist Mai bis September. Verwendet werden die jungen Blätter. Laut Volksglaube und Mythologie entsteht das beste Heilmittel, wenn Blätter und Wurzeln um den 15. August gesammelt werden. Eigenschaften: blutreinigend, heilend, kühlend, hustenlindernd, harntreibend, zusammenziehend, zerteilend.



## SonnenMoor **GESUND**-Empfehlungen



Das SonnenMoor-Gurgelwasser ist ein flüssiger Kräuterauszug, wohltuend für Hals und Rachen, festigt Zähne und Zahnfleisch. Das Gurgelwasser gehört in jede Hausapotheke.



Das SonnenMoor-Lumison ist ein flüssiger Kräuterauszug. Unterstützt das freie Atmen. Die Energie kann erneut ungestört fließen.



Das SonnenMoor-Astrosion ist ein flüssiger Kräuterauszug und in Kombination mit Lumison eine absolute Wohltat. Es ist schleimlösend und klärend. Befreites Durchatmen ist wieder möglich.



SonnenMoor-Kaltinson sorgt für frischen Duft und angenehmes Raumklima. Es ist wohltuend und befreiend. Ein zusätzlicher Helfer in Grippezeiten! Auch in der Aromatherapie verwendbar.



SonnenMoor-Trinkmoor fördert das allgemeine Wohlbefinden und die Verdauung, stärkt die Abwehrkräfte und das Immunsystem.

## Zurück zu den Wurzeln!

Im Herbst 2007 wurde für die Mitarbeiter von SonnenMoor ein „Kräutertag“ gestaltet. Ziel war es, den Mitarbeitern einen tieferen Einblick in die Rohstoffe von SonnenMoor zu bieten. Um 9.00 Uhr traf sich das ganze Team im Antheringer Kräutergarten. Die Führung leitete Frau Aigner, Kräuterkundlerin, und Herrn Prof. Mag.

Dr. Wolfgang Leopoldinger, Lehrbeauftragter und Leiter für botanische Exkursion der „ARGE BIOLOGIE“ Salzburg Land. Am Nachmittag führte die Kräuterwanderung in die Antheringer Au. Für alle Mitarbeiter war dieses Teamerlebnis eine willkommene Abwechslung und Ergänzung zur täglichen Arbeit.



## + Informatives + Wissenswertes + Erwähnenswertes rund um SonnenMoor + SonnenMoor Seminare in Anthering

Auch heuer veranstaltet SonnenMoor die beliebten und informativen Schulungs-Seminare für Partner und deren Mitarbeiter. SonnenMoor ist seit über 10 Jahren bemüht, Wissen an SonnenMoor-Partner und deren Mitarbeiter weiterzugeben. So leistet SonnenMoor einen wichtigen

Beitrag, dass die Beratungen vor Ort für die Konsumenten nach bestem Wissen und Gewissen erfolgen.



## SonnenMoor IGEPHA-Mitglied **IGEPHA** The Austrian Self-Medication Industry

Die Interessengemeinschaft Österreichischer Heilmittelhersteller und Depositeure wurde 1967 gegründet und vertritt Unternehmen, die rezeptfreie Arzneimittel und Gesundheitsprodukte herstellen. Die Mitglieder, haben sich zum Ziel gesetzt, die Selbstmedikation in Österreich im Interesse des moder-

nen Menschen zu fördern und eine breite Auswahl an hochqualitativen Behandlungsoptionen und präventiven Maßnahmen zur Verfügung zu stellen. SonnenMoor ist mit Jahresanfang Mitglied um in dieser Organisation an der Meinungsbildung und der Themenfindung aktiv mitzuwirken.

## SonnenMoor Messetermine 2008

**33. Frühjahresmesse 2008**  
in Dornbirn,  
03.04.-06.04.2008  
Gemeinsam mit den Vorarlberger Drogisten erhält der interessierte Kunde Infos über die SonnenMoor-Produkte. SonnenMoor-Mitarbeiter Herbert Gillhofer berät vor Ort, hält Vorträge.

**Austropharm Wien,**  
25.-27.04.2008  
Fachmesse für Pharma  
www.austropharm.at

**Expopharm München,**  
18.-21.09.2008  
Internationale  
Pharma-Fachmesse  
www.expopharm.de

## Expopharm 2007 mit Besucherrekord

SonnenMoor präsentierte sich von 27. September bis 30. September 2007 erfolgreich auf der Expopharm-Messe in Düsseldorf. Diese Fachmesse ist Europas führende Leitmesse zum Thema Gesundheitswesen. Über 26.000 Gäste aus dem In- und Ausland besuchten sie - erneut ein Besucherrekord. Auch 2008 wird sich Sonnen-

Moor auf der Expopharm präsentieren, die in diesem Jahr in München statt findet. Der schöne Messestand und natürlich die SonnenMoor-Produkte zogen viele Neugierige an. So konnten viele interessante Kontakte geknüpft und neue Partner gewonnen werden. Ein schönes und erfolgreiches Erlebnis für SonnenMoor.



## Themenvorschau Ausgabe 2/08: Moor - Anwendungen und Therapien im Wandel der Zeit!



SonnenMoor

**NATUR**  
**GESUND**

Die Zeitung für Partner und Freunde von SonnenMoor | Ausgabe 1/2008

# Hatschiii! Gesundheit!

In unschöner Regelmäßigkeit hören wir diese Worte. Dabei sollte es doch nicht schwierig sein - für eine hochtechnisierte Gesellschaft - bei Erkältung oder Allergie Abhilfe zu schaffen.



So ist es möglich zum Mond zu fliegen oder Schwerelosigkeit zu erleben, am scheinbar simplen Problem Schnupfen/Erkältung scheitert die Forschung. Gerade bei Infektionen mit Krankheitserregern (Viren), die schon an den Menschen als ihren Reservoirwirt angepasst sind - wie es bei den Erkältungsviren der Fall ist - spielt der Zustand des Immunsystems des betroffenen Organismus eine wichtige Rolle.

Ob nach einer solchen Infektion tatsächlich eine Erkrankung auftritt, hängt von der Menge und Virulenz der Erreger und wiederum vom Zustand des Immunsystems der betroffenen Person ab. Die Beobachtung, dass bei Erkältungen keineswegs alle Kontaktpersonen erkranken, hat verschiedene Ursachen. So kann durch vorherigen Kontakt mit der gerade umlaufenden Virusvariante bereits eine Immunität bestehen, die Virendosis oder -virulenz für einen Krankheitsausbruch zu gering, oder das Immunsystem in der Lage sein, trotz Infektion Krankheitssymptome zu verhindern. Bei intaktem Immunsystem und geringer

Erregerdosis kann die Erkältung entweder überhaupt nicht ausbrechen oder einen weniger schweren Verlauf nehmen. Ähnlich verhält es sich bei Pollenallergien, nur dass statt Viren die jeweils blühenden Pflanzen den Allergikern das Leben erschweren oder zumindest beeinträchtigen. Faktoren, welche die Funktion des Immunsystems insgesamt schwächen, können chronische Erkrankungen, ungesunde Ernährung, Umweltgifte, Stress, zu wenig Schlaf, Bewegungsmangel und auch eine übermäßige Kälteeinwirkung bzw. Unterkühlung sein. Dabei kann eine Kombination von

**GESUND**  
Neues Jahr - neues Erscheinungsbild!

Nach reiflicher Überlegung, haben wir uns zur Neugestaltung unserer SonnenMoor-Zeitung entschlossen. In Zukunft sollen mehr Informationen zu SonnenMoor, zu unseren Produkten, aber auch wissenswerte Gesundheitsthemen vermittelt werden. Treten Sie mit uns in Kontakt und teilen uns Ihre Anregungen und Wünsche mit.

BITTE UMBLÄTTERN! →

**Schwein gehabt!**  
Gewinnbekanntgabe des großen SonnenMoor-Gewinnspiels auf Seite 3!